

# Rollers & sprays per center

---

Onze rollers per center zijn er om jou in alignment te brengen. Ze ruiken heerlijk, maar de ingrediënten zijn tevens met zorg samengesteld, om de thema's van de centers te ondersteunen. De geuren zijn gemaakt om de doorstroom van energie in het center te balanceren. Heb je een open center? Dan helpen ze je los te laten wat niet van jou is (te deconditioneren). Is dit center gedefinieerd? Dan helpen ze je af te stemmen op het hoogste potentieel van het center.

## HOOFD

Cedarwood  
Benzoin  
Spearmint  
Bergamot  
Clary sage  
Frankincense  
Basil

## AJNA

Frankincense  
Lemon  
Mandarin  
Myrrh  
Cajeput  
Rosemary

## KEEL

Orange  
Geranium  
Black pepper  
Cardamom  
Grapefruit (pink)  
Sandalwood  
Jasmine absolute

## G (SELF)

Frankincense  
Bergamot  
Silver fir  
Patchouli  
Sandalwood  
Rose absolute

# Rollers & sprays per center

---

## HART/EGO

Lavender  
Orange  
Geranium  
Coriander seed  
Cardamom  
Ginger Benzoin

## EMOTIONEEL

Orange  
Ginger  
Geranium  
Lavender  
Cardamom  
Benzoin  
Lemon  
Roman chamomile

## SACRAAL

Patchouli  
Ginger  
Spearmint  
Mandarin  
Rosemary  
Fennel  
Lemongrass

## MILT

Patchouli  
Vetiver  
Orange  
Rose absolute  
Clary sage  
Sandalwood

## WORTEL

Vetiver  
Cedarwood  
Ginger  
Roman chamomile  
Black pepper

# Uitleg per center

## HOOFD

Laat de inspiratie vrij stromen. Verwondering, openheid en een hernieuwde helderheid. Deze geur opent je voor de mystieke kant van het leven. En geeft tegelijkertijd een mentale reset, zodat je kunt focussen op dat wat jij echt interessant vindt.

## AJNA

Maak ruimte om na te denken, over dat waar jij écht over wilt nadenken. Acceptatie, controle loslaten en in het 'nu' aanwezig zijn. Deze geur helpt je om (pieker) gedachten los te laten, om erop te vertrouwen dat de antwoorden naar je toe komen en te accepteren dat je niet alles hoeft te begrijpen en te weten.

## KEEL

Maak contact met jouw authentieke stem. Authenticiteit, creativiteit en zelf-expressie. Deze geur helpt je om je veilig te voelen om jezelf te laten zien, om jouw unieke energie de wereld in te zetten. Je hoeft je niet groter of kleiner te maken dan je bent. Jij bent hier om jezelf te uiten, precies zoals je bent.

## G (SELF)

Stem af op jouw unieke zelf. Richting, ontdekken en liefde. Deze geur helpt je om af te stemmen op het pad van jouw ziel, om erop te vertrouwen dat je -door in liefde te blijven- altijd de juiste mensen, situaties en plekken aantrekt, die in overeenstemming zijn met jouw hoogste potentieel.

# Uitleg per center

## HART/EGO

Gaan voor dat wat jij wilt. Harmonie, wilskracht, eigenwaarde. Deze geur helpt je om vanuit een gezond egoïsme, te gaan voor dat wat jij wilt bereiken in het leven. Het laat je op een zachte manier, jouw plek innemen. Om jouw waarde helemaal te voelen en hiervoor te gaan staan.

## EMOTIONEEL

Rust vinden in de beweging. Het anker, wat je gegrond houdt, hoe hoog de golven ook zijn, hoe groot de verleiding ook is. Deze geur helpt je te wachten tot de hoogste pieken en dalen voorbij zijn. Het helpt je bij het doorstromen van emoties. Om in rust bij jezelf en jouw emoties en verlangens aanwezig te blijven.

## SACRAAL

Zet jouw creatieve energie de wereld in. Speelsheid, joy en passie. Deze geur helpt je te voelen in het hier en nu waar je energie voor hebt, je fysieke grenzen te bewaken en te vertrouwen op je onderbuikgevoel. Om jouw energie in te zetten voor dat waar jij blij van wordt.

## MILT

Hoor en vertrouw op de stem van jouw intuïtie. Instinctieve wijsheid, veilig zijn, goed voelen. Deze geur helpt je zintuigen en intuïtieve gaven te versterken. Een zachte energie, die je helpt de fluistering te horen van jouw intuïtie. Om te voelen: wat is goed voor mij?

## WORTEL

Kom vanuit de juiste plek in beweging. Aarding, gronding, rust. Deze geur helpt je om met beide benen op de grond te staan. Om vanuit rust te voelen: wat is het waarvoor ik in beweging wil komen? Om op een gezonde manier met druk en stress om te gaan.